



ISPARTA  
REHBERLİK VE ARAŞTIRMA  
MERKEZİ

## YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) VİRÜSÜ TANIYALIM

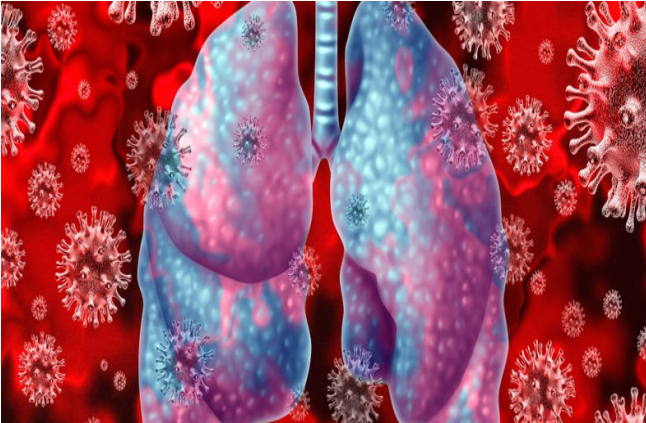
### KORONAVİRÜS (COVID-19) NEDİR?

Yeni koronavirüs (COVID-19) solunum yolu enfeksiyonuna yol açan bir virüsdür. İlk olarak Çin'de 2019 yılı aralık ayı sonlarında ortaya çıkmıştır ve Dünya'nın pek çok ülkesine yayılmıştır. Koronavirüs salgını şu anda pek çok ülkenin ortak sorunlarından birisi olmuştur.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından 11 Mart 2020 tarihinde virüs "küresel salgın hastalık" olarak sınıflandırılmıştır.

### YENİ KORONAVİRÜS NASIL BULAŞIR?

Kişiden kişiye temas yoluyla yayılmaktadır. Koronavirüsün yayılma hızının çok yüksek olduğu bilinmektedir Hasta kişilerin **öksürme** veya **hapşırma**yla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla gerçekleşir. Kirli ellerle göz, burun veya ağza temas etmek risklidir.



### YENİ KORONAVİRÜS ENFEKSİYONU TANISI NASIL KONUR?

Yeni Koronavirüs tanısı için gerekli moleküler testler ülkemizde mevcuttur. Tanı testi sadece Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü Ulusal Viroloji Referans Laboratuvarında ve belirlenmiş Halk Sağlığı Laboratuvarlarında yapılmaktadır.

### YENİ KORONAVİRÜSÜN (COVID-19) KULUÇKA SÜRESİ NE KADARDIR?



Virüsün kuluçka süresi 2 gün ile 14 gün arasındadır.

### BELİRTİLER VE OLUŞTURDUĞU HASTALIKLAR NELERDİR?

Koronavirüs genel olarak belirti veren bir hastalıktır.

En çok karşılaşılan belirtiler;

- Ateş
- Öksürük
- Nefes darlığıdır.

Şiddetli olgularda zatürre, ağır solunum yetmezliği, böbrek yetmezliği ve ölüm gelişebilmektedir.



**KORONAVİRÜS**  
**ALACAĞINIZ**  
**TEDBİRLERDEN**  
**DAHA GÜÇLÜ**  
**DEĞİLDİR!!!!**



## YENİ KORONAVİRÜS KİMLERİ DAHA FAZLA ETKİLER?

Koronavirüs herkesi etkileyebilir; ancak elde edilen veriler doğrultusunda ileri yaş ve eşlik eden hastalığı



(astım, diyabet, kalp hastalığı gibi) kronik rahatsızlığı olanlarda, bağışıklık sistemi zayıf olanlarda virüsün ağır hastalık oluşturma riski daha yüksektir.

Bu virüs nedeniyle yaşamını yitirenlerin tamamında altta yatan farklı hastalıkların varlığının söz konusu olduğu söylenebilir.

Bugünkü verilerle hastalığın %10-15 olguda ağır seyrettiği, yaklaşık %2 olguda da ölümlerle sonuçlandığı bilinmektedir.

## BURNU TUZLU SU İLE YIKAMAK YENİ KORONAVİRÜS ENFEKSİYONUNU ÖNLEMENE YARDIMCI OLUR MU?

Hayır. Burnu tuzlu su ile yıkamanın insanları Yeni Koronavirüs enfeksiyonuna karşı koruduğuna dair kanıt yoktur.

## EVDE BAKILAN HAYVANLAR YENİ KORONAVİRÜS BULAŞTIRABİLİR Mİ ?

Evde bakılan kedi/köpek gibi evcil hayvanların Yeni Koronavirüs ile enfekte olması beklenmemektedir.

Evcil hayvanlarla temas sonrası her zaman eller su ve sabunla yıkanmalıdır.

## YENİ KORONAVİRÜS (COVID-19) HASTALIĞI ANİ ÖLÜMLERE NEDEN OLUR MU?

Hastalanan kişilerle ilgili yayımlanmış verilere göre hastalık nispeten yavaş bir seyir göstermektedir. İlk birkaç gün daha hafif şikayetler (ateş, boğaz ağrısı, halsizlik gibi) görülmekte sonrasında öksürük, nefes darlığı gibi belirtiler eklenmektedir. Hastalar genellikle 7 günden sonra hastaneye başvuracak kadar ağırlaşmaktadır. Dolayısıyla ani ölümlere neden olmamaktadır.

## ANTİBİYOTİKLER YENİ KORONAVİRÜS ENFEKSİYONUNU ÖNLEYEBİLİR Mİ VEYA TEDAVİ EDEBİLİR Mİ?

Hayır, antibiyotikler virüslere etki etmez, sadece bakterilere karşı etkilidir. Yeni Koronavirüs (COVID-19) bir virüstür ve bu nedenle enfeksiyonu önlemek veya tedavi etmek amacıyla antibiyotikler kullanılmamalıdır.

## KORONAVİRÜSÜN AŞISI VAR MIDIR?

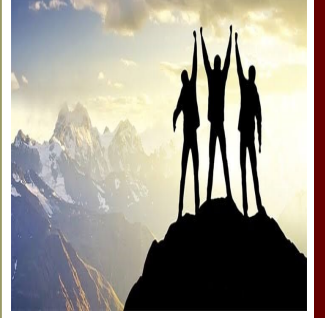
Yeni koronavirüs için geliştirilmiş bir aşı henüz bulunmamaktadır. Fakat aşı geliştirme çalışmaları ve tedaviye yönelik çalışmalar devam etmektedir.



## KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?

Akut solunum yolu enfeksiyonlarının bulaşma riskini azaltmaya yönelik öneriler, Yeni Koronavirüs enfeksiyonu için de geçerlidir.

- Zaruri ihtiyaçlarınız haricinde 9. Kıyafetlerinizi 60-90 derecede dışarı çıkmayın.
- Dışarı çıkmanızı gerektiren bir 10. Kapı kolları, armatürler, lavabolar gibi sık kullandığınız yüzeyleri su ve deterjanla her gün temizleyin.
- Sosyal mesafe kuralına uyun. 11. Soğuk algınlığı belirtileriniz varsa yaşlılar ve kronik hastalığı olanlarla temas etmeyin.
- Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca oarak yıkayın. 12. Havlu gibi kişisel eşyalarınızı ortak kullanmayın.
- Öksürme hapsirme sırasında ağız ve burunu tek kullanımlık mendille kapatın. Mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanın. 13. Bol sıvı tüketin, dengeli beslenin, uyku düzeninize dikkat edin.
- Ellerinizi gözlerinize, ağızınıza ve burnunuza dokunmayın. 14. Düşmeyen ateş öksürük ve nefes darlığınız varsa, maske takarak bir sağlık kuruluşuna başvurun.
- Tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçının.
- Bulduğunuz ortamları sık sık havalandırın.



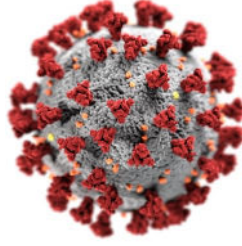
**KORONAVİRÜS**  
**ALACAĞINIZ**  
**TEDBİRLERDEN**  
**DAHA GÜÇLÜ**  
**DEĞİLDİR!!!!**



## COVID-19 İLE MÜCADELEDE EVDE KALMANIN ÖNEMİ

Neredeyse yeryüzünde görülmediği ülke kalmayan Kovid-19 ile mücadele karar vericilerin aldığı önlemler kadar, toplumların sosyal mesafelerine sağlayarak "Evde Kal" çağrılarına uymasıyla da şekilleniyor.

- ◆ Evde kalmak, Kovid-19 gibi solunum yoluyla bulaşan hastalıklarda enfeksiyon zincirini kırmak için en önemli önlemlerin başında geliyor.
- ◆ Sosyal izolasyonla virüsün yayılma hızı azalır.
- ◆ Hiçbir önlem alınmadığında enfekte bir hasta birçok kişiye hastalığı bulaştırabilir.
- ◆ Sosyal mesafe kuralına uyarak hasta sayısı sınırlı kalacaktır.



- ◆ 65 yaş üzeri ve kronik rahatsızlığı olanların, virüsü taşıyanlarla teması azalacağı için ölüm sayısı azalır.
- ◆ 20 yaş ve altı yaş grubundaki kişilerin de dışarı çıkmaması virüs bulaşma riskini azaltır.
- ◆ Evde kalarak kendimizi ve ailemizi hastalıktan korumuş oluruz.
- ◆ Eğer virüsü taşıyorsak ya da hastaysak başkalarına bulaştırmamız olmaz.

**"EVDE KAL" TÜRKİYE**  
**"EVDE KAL" ISPARTA**  
**"HAYAT EVE SİĞAR"**



Rehberlik Hizmetleri Bölümü

Ahmet DİLMAÇÜNAL

### KAYNAKLAR

\*<https://covid19.saglik.gov.tr/>

\*[https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/COVID-19\\_Rehberi.pdf](https://covid19bilgi.saglik.gov.tr/depo/rehberler/COVID-19_Rehberi.pdf)

\*<https://covid19.saglik.gov.tr/TR-66125/sikca-sorulan-sorular-halka-yonelik.html>

\*<https://www.aa.com.tr/tr/koronavirus/kovid-19-ile-mucadelede-evde-kalmanin-onemi-/1778568>