

**Ne söylediğimiz önemlidir
ancak nasıl söylediğimiz
daha da önemlidir !!!**

@ Sakin bana onu yere döktüm deme!
(Yere süt dökülmüş, beraber temizlemeye
ne dersin?)

@ Ödevini yapmadın mı daha?
(Haydi ne zaman başlıyoruz?)

@ Ayağımın altında dolaşma!
(Bana yardım etmek ister misin?)

@ Öyle mi çizilir o, beceriksiz misin?
(Her geçen gün daha iyi çiziyorsun.)

@ Dur, kırarsın, ben senin yerine yaparım!
(Denemek ister misin?)

@ Yalan söylüyorsun!
(Dürüst bir çocuksun; bana doğruyu
söyleyeceğinin umuyorum.)

Çocuğu Dinlemenin Faydaları...

Zamanla kendisini daha iyi ifade etmeyi öğrenir...

Kelime dağarcığı gelişir ve dil gelişimi hızlanır...

Konuştukça kendini ifade etme gücü gelişir...

Olumsuz davranışların önüne geçer...

Karşısındakini dinlemeyi ve ona saygı duymayı öğrenir...

Duygularını konuşarak ifade etmesine yardımcı olur ve böylece saldırganlığı azalır...

Özgüveninin gelişmesine yardımcı olur...

Kaynakça;
MEB-MEGEP (2008). Çocuk Gelişimi ve Eğitimi, Çocuk Bakımında İletişim, Ankara.

Telefon: (0246) 218 34 48
Web: <http://isparta.meb.k12.tr>
E-posta: rehberlik32@meb.gov.tr



ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

**İLETİŞİM
BECERİLERİ
(Veli Broşürü)**



Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

Çocuğumuz + Biz ve İletişim

“İnsanın öğrenmesi gereken ilk dil, tatlı dildir.” (Barış Manço)

Çocuğumuzla etkili iletişimin temeli ilk olarak tatlı dil ve güler yüzdür. Çocuğumuzla konuşurken ağızımızdan çıkan sözler kadar yüzümüzün aldığı ifade ve beden dilimiz de son derece önemlidir.

İletişim kurarken beden dilimizi çocuğumuza uygun hale getirmek, ona tepeden bakmamak, ulaşılabilir ve yakın olmak, onunla göz kontağı kurmak, aktif bir şekilde dinlemek ve en önemlisi de samimi ve içten olmak sağlıklı bir iletişimin temel kuralları olarak sayılabilir.

Eğer çocuğumuzla sağlıklı bir iletişim kurabiliyorsak, sorunları birlikte çözme şansımız artar. Eğer çocuğumuzla aramızda sağlıklı bir iletişim yoksa çocuğumuz duygularını bastırır ve sorunlar çözülemez bir hal alabilir.

Çocuklarla iyi iletişim kurmak için öneriler...

1. Çocuklarınıza karşı ilgili ve dikkatli olun. Çocuklar, anne-babasının ilgisini ve dikkatini onların cevap veriş şekline anlayabilirler. Çocuklarınızla sağlıklı iletişim kurmak için önce onunla göz kontağı kurun.

2. Konuşmasını cesaretlendirin. Bazı çocuklar konuşmak için cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyarlar. Çocuklar konuşmalarının diğer kişiler için önemli olduğunu hissederseniz fikirlerini ve duygularını daha kolay ifade ederler.

3. Çocuklarınızı sabırla dinleyin. Çocuklar yetişkinlere göre doğru kelimeyi bulmak için daha fazla zaman harcarlar. Bu yüzden çocuğunuz doğru kelimeyi bulana kadar bekleyin.

4. Çocuklarınızı duymaya çalışın. Konuşmalarını bitirmeden onların sözünü kesmekten kaçının.

5. Çocuklarınızın gönderdiği sözel olmayan mesajlara çok dikkat edin. Çocuklarınızın gönderdiği çoğu mesaj; yüz ifadeleri, duruşları, davranış değişiklikleri vb. olsun sözel olmayan yollardan size iletilir. Bu şekilde aslında size çok şey anlatmaya çalışıyor olabilirler.