



**Birlikte en iyiye...**



ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

# Fiziksel Yetersizlik

Pirimehmet Mah.Gölcük Cad. No: 25

Tel: (0246) 218 3448

## Fiziksel Yetersizliđi Olan Bireyler;

- Bağımsız hareket edebilme becerileri ve koordinasyonları sınırlıdır.
- Hareketten çekinir ve pasif kalmayı tercih ederler.
- Sıklıkla yorgunluktan şikayet ederler.
- Denge bozuklukları görülebilir
- Motor koordinasyonları zayıftır.
- Yazı yazmada zorlanırlar.

## Öđretmen ve Aileler İçin;

- Bireyin olduğu sınıf, mümkünse giriş katında ve sınıf içindeki yeri kapıya yakın bir yerde olmalı.
- Bedensel yetersizliği olan bireylerin derslerine yönelik sınav tedbirleri alınmalı.
- Anne-baba ve uzmanlarla iř birliđi içinde olmalı.
- Ortez ve protez kullanımı konusunda çocuğun doktoru tarafından gerekli öneriler alınmalı.
- Fiziksel yetersizliği olan bireylerin farklı bireylerle iletişim ve sosyal etkileşim kurmaları için fırsatlar yaratmak gerekmektedir (Kurnaz ve Diken, 2017).

ISPARTA  
REHBERLİK  
VE ARAşTIRMA  
MERKEZİ

## Fiziksel Yetersizlik Nedir?

Kas, iskelet, sinir sistemi ve eklemlerin hastalıklar, kazalar ve genetik faktörlere bağlı olarak işlevlerini yerine getirememesi sonucunda meydana gelen yetersizliktir.

## Fiziksel Yetersizlik Nedenleri

Sinir sisteminin zedelenmesi , ateşli hastalıklar , genetik bozukluklar, oksijen yetmezliği, zehirlenmeler ve kazalar gibi nedenler ile doğum öncesinde, sırasında ve sonrasında oluşan nedenleri sıralayabiliriz.