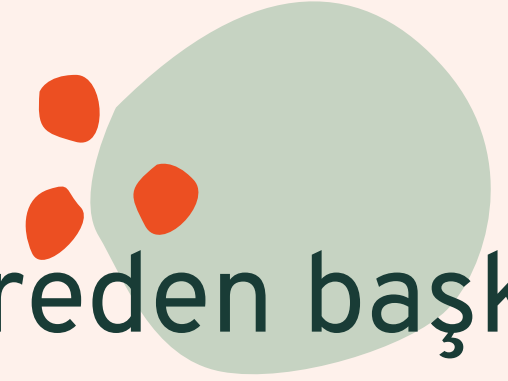
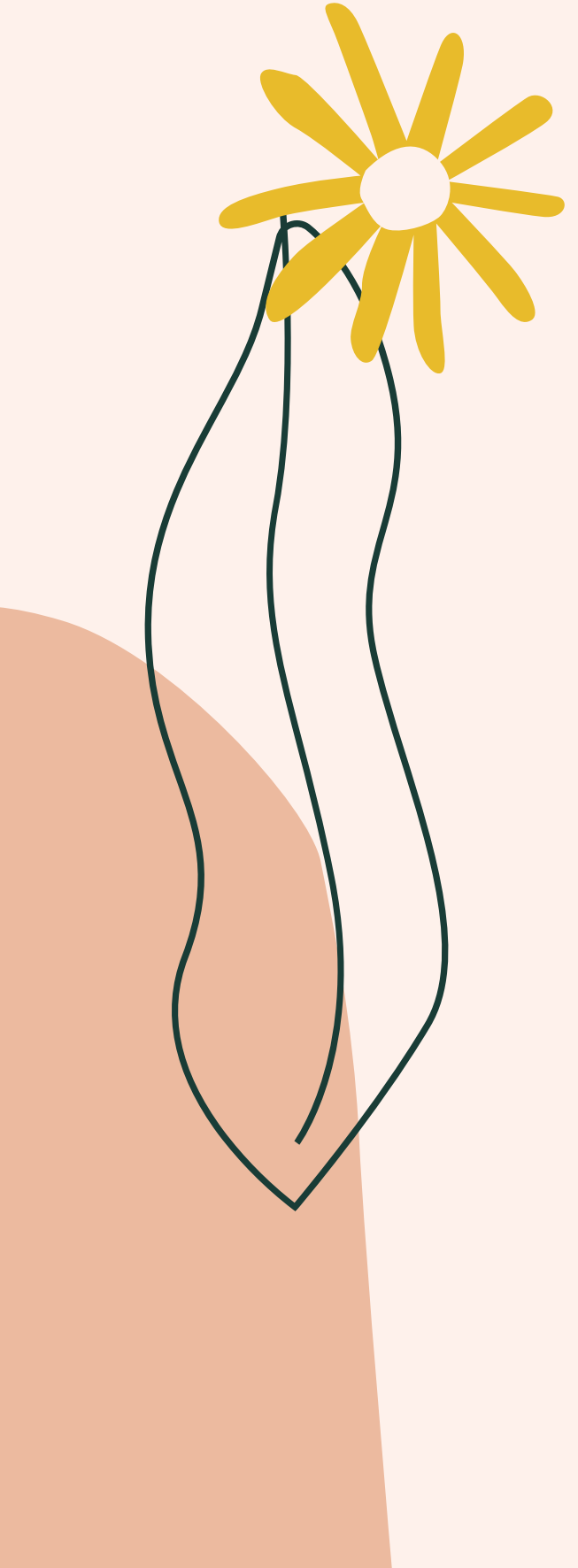




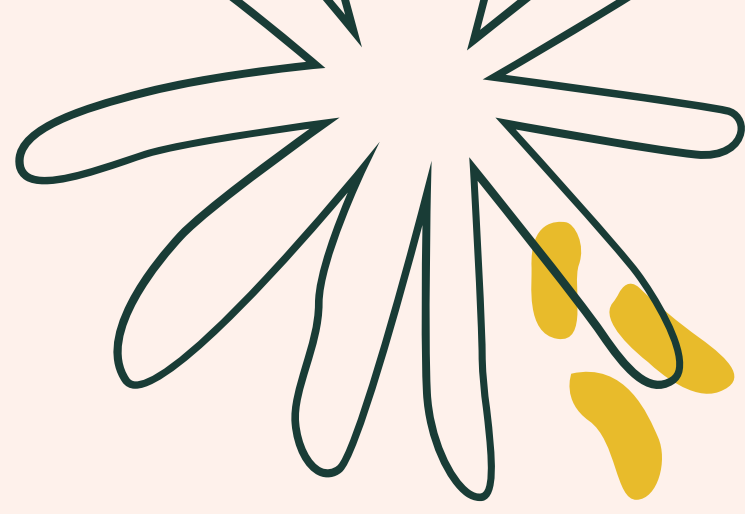
ISPARTA

REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

GÖRME YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERDE BAĞIMSIZ HAREKET BECERİLERİ



Görme yetersizliği olan bireyin yaşadığı çevreden başka çevreye hareketini kolaylıkla sağlaması için bulunduğu ortamdaki işaret ve ipuçlarını etkili biçimde kullanarak hedefledikleri yerlere, güvenli, etkili ve tam bağımsız olarak hareket etmeleri en temel amaçtır.



BAĞIMSIZ HAREKET BECERİLERİNDE KAVRAMLAR

1-İŞARETLER

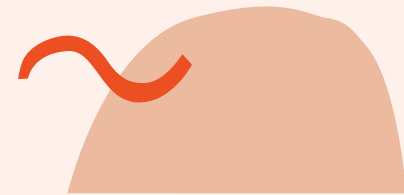
Görme yetersizliği olan birey tarafından sürekli, bilinen, çevrede sabit yerleşimi olan herhangi bir nesne, ses, koku ve dokunma kaynağına işaretler denir.

2-İPUÇLARI

Görme yetersizliği olan birey tarafından duyularını etkileyen ve kişinin pozisyonunu veya yönelme çizgisine ilişkin bilgi veren; koklamaya dayalı, dokunsal, görsel uyarana denir.

ÖRNEK:

Yol, duvar, sınıftaki varlıklar, çevresel sesler, doğal sesler, okul kantinindeki yiyeceklerin kokusu, dokunma duyusu elleri ve derisiyle hissettiği her şey.



HAREKET BECERİLERİNİN BOYUTLARI

YÖNELİM (ZİHİN TASARIMI)

- Dokunarak nesnelerin özelliklerini ayırt etme.
- Bağımsız hareket becerilerinde kullanılacak ses kaynağını belirlemeye denir.
- Tespit edilen ses kaynağını doğru bir şekilde ayırt etme.
- Ses gölgeleri (Sesin tıkanması, Kısık ya da yüksek çıkması vs.)
- Koklama
- Nesne algısı
- Yön bulma.

HAREKET (DOLAŞMA)

- Gören rehberle hareket etme.
- Baston tekniklerini kullanarak hareket etme.
- Rehber köpekle hareket etme.
- Elektronik araçlar.

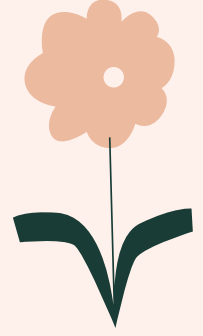
GÖRME YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERDE ARAMA YÖNTEMLERİ



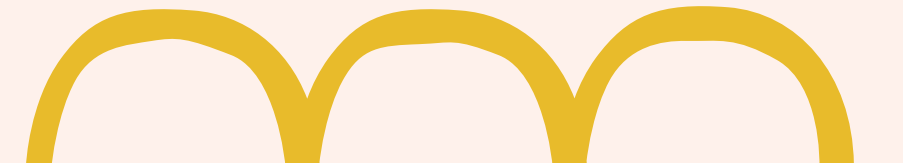
Paralel
Arama
Yöntemi



Izgara Arama
Yöntemi



Dairesel
Arama
Yöntemi



BAĞIMSIZ HAREKET TEKNİKLERİ

Gören Rehber: Görme yetersizliği olan bireye bağımsız hareket becerilerinde rehberlik eden yardımcı bireye denir.

Rehberle Merdiven İnme Tekniği: Görme yetersizliği olan bireyin gören rehber eşliğinde merdiven inmesidir.



Rehberle Kapıdan Girme Tekniği: Görme yetersizliği olan bireyin gören rehber eşliğinde kapıdan içeri girmesidir.

Rehberle Dar Yerden Geçme Tekniği: Görme yetersizliği olan bireyin rehber eşliğinde yürürken dar bir mekana girip çıkarken kullanılan tekniktir.

BAĞIMSIZ HAREKET TEKNİKLERİ

Rehberle Merdiven Çıkma Tekniği:

Görme yetersizliği olan bireyin gören rehber eşliğinde merdiven çıkmasıdır.

Rehber yürürken Taraf Değiştirme

Tekniği: Görme yetersizliği olan bireyin rehber eşliğinde yürürken bireyin rehberin sağına ya da soluna geçme tekniğidir.

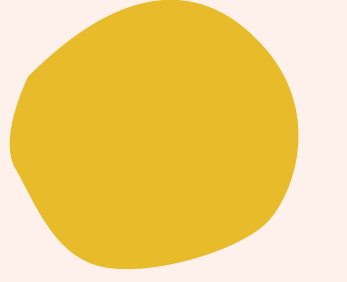
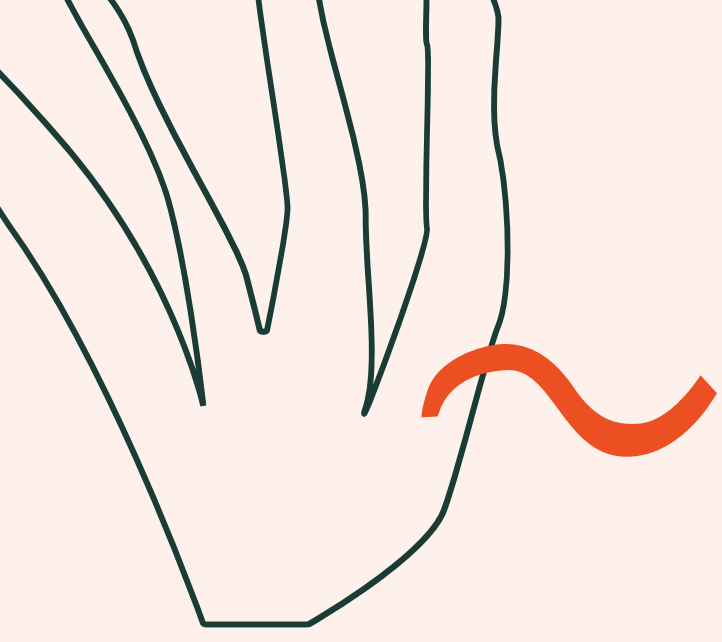
Rehberle Kapıdan Çıkma Tekniği:

Görme yetersizliği olan bireyin gören rehber eşliğinde kapıdan dışarı çıkmasıdır.

Rehberle Sandalyeye Oturma-Kalkma

Tekniği: Görme yetersizliği olan bireyin gören rehber eşliğinde ve yönergeleri doğrultusunda sandalyeye oturması ve kalkmasıdır.





KORUNMA , YÜRÜME VE DUVAR TAKİBİ TEKNİKLERİ

- 1-Yüksek Kol Korunma Tekniği İle Yürüme
- 2-Alçak Kol Korunma Tekniği İle Yürüme
- 3-Elle Duvar Takibi Ederek Yürüme





GÖRME YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERDE BASTON TEKNİKLERİ

1-Görme Yetersizliği Olan Bireylerin Kullandığı Baston: Görmeyen bireyin bağımsız olarak yürümesini, kenar takibi etmesini duvar takibi etmesini, Nesne tanımasını ve merdiven çıkmasını sağlayan gerece denir.

2-Görme Engelli Bireylerin Kullandığı Baston Çeşitleri: Uzun Baston, Beyaz Baston, Lazer Baston, Ultrasonik Baston, Titreşimli Baston, Kamera sistemli Baston, Sesli Baston ve Tekerlekli Bastondur.

3-Görme Engelli Bireylerin Kullandığı Baston Teknikleri: Çapraz baston tekniği, Çapraz baston tekniği (Yürüme, Kenar takibi etme, Nesne tanıma, Kaldırım Takip etme)Sarkaç Baston tekniği (Yürüme) Bastonla merdiven çıkma/inme ve Bastonla arabaya binme/inme teknikleridir.

GÖRME YETERSİZLİĞİ OLAN BİREYLERDE BAĞIMSIZ HAREKET BECERİLERİNDE KULLANILAN DİĞER ARAÇ VE GEREÇLER

- Rehber Köpek
- Braille Pusula
- Elektronik Bağımsız Hareket Yardımcıları (Sonar Radar ve Optik Sistemleri)
- Bastonlar (Lazer, ultrasonik, titreşimli, kamera sistemli, sesli veya tekerlekli elektronik donanımı olan bastonlar.)
- Mini Kılavuz/Rehber (Miniguide) (Mini kılavuz / rehber, asıl olarak baston ya da rehber köpek gibi uygulamalarla beraber kullanılmak üzere geliştirilmiş yardımcı teknolojik ürün.
- Titreşimli Gözlük
- Kabartma (Dokunsal) Haritalar
- GPS
- Kabartma (Dokunsal) Haritalar
- Navigasyon Cihazları

